

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ – (CAMPUS ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ)

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων Χειμερινού Εξαμήνου 2025-26 (Το Αθλητικό Κέντρο-Γυμναστήριο λειτουργεί από τις 09:00πμ έως 22:00μμ).
Program of physical activities 2025-26. - ΕΝΑΡΞΗ 22-09-2025 - ΛΗΞΗ 30-06-2026. (ΛΑΡΙΣΑ 5-09-2025)

	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ACTIVITES	ΔΕΥΤΕΡΑ-- Monday	ΤΡΙΤΗ -Tuesday	ΤΕΤΑΡΤΗ- Wednesday	ΠΕΜΠΤΗ -Thursday	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ- Friday	ΣΑΒΒΑΤΟ -Saturday
1	Μυϊκή Ενδυνάμωση - Γυμναστήριο-Βάρη- Gym- Body strength	09:00 - 13:30 16:00 - 19:00	09:00 - 13:30 16:00 - 19:00	09:00 - 13:30 16:00 - 19:00	09:00 - 13:30 16:00 - 19:00	09:00 - 13:00 15:00 - 18:00	16:00 -19:00Για τους φοιτητές της Εστίας
2	Καλαθοσφαίριση-Basketball 5x5	16:00-19:00	16:00-19:00(17:00-22:00ΑΓΩΝΕΣ)		16:00-19:00(17:00-22:00ΑΓΩΝΕΣ)	15:00-18:00	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
3	Ποδόσφαιρο σάλας 5x5 Soccer	15:30-22:00 ΠΡΟΠ-ΑΓΩΝΕΣ		15:30-22:00 ΠΡ-ΑΓΩΝΕΣ			ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
4	Ποδόσφαιρο Γυναικών- Women soccer	18:00-20:00		18:00-19:00			
5	Πετοσφαίριση-Volleyball		16:00-20:00		16:00-20:00	15:00-18:00	-/-
6	Ποδόσφαιρο 7x7 Soccer	15:00-20:00	15:00-20:00	15:00-20:00	15:00-20:00	15:00-20:00	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
7	Αντισφαίριση-Τένις-Tennis	09:00-18:00 ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΡΑ	09:00-18:00 ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΡΑ	09:00-18:00 ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΡ	09:00-18:00 ΕΛΕΥΘΕΡΗ	09:00-18:00 ΕΛΕΥΘΕΡΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Π/Θ
8	Πίνγκ Πόνγκ-table tennis	09:00-18:00	09:00-18:00	09:00-18:00	09:00-18:00	09:00-18:00	ΠΑΛΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Π/Θ
9	Ποδοβόλλευ) - Sepak Takraw	11:00-13:00		11:00-13:00			ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
10	Χόκει (Hockey)		11:00-13:00		11:00-13:00		ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
11	Σκάκι (Ζατρίκιο)	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
12	Αντιπτερίση-(badminton)	12:00-13:00			11:00-13:00	10:00-12:00	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
13	Καλλισθενική γυμναστική- Calisthenic gymnastics	Θα υπάρξει νέα ανακοίνωση					ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΙΛΑΤΕΣ ΑΕΡΟΜΠΙΚ
14	Πιλάτες –Pilates Ορθοσωματική Γυμνατική	Θα υπάρξει νέα ανακοίνωση					#
15	ΖΟΥΜΠΑ -ZUMBA	Θα υπάρξει νέα ανακοίνωση					#
16	Γιόγκα - Joga	Θα υπάρξει νέα ανακοίνωση					#
17	Cross Training	Θα υπάρξει νέα ανακοίνωση					
18	kizomba-Salsa	17:00 -18:00					ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ
19	Λάτιν-Latin- Bachata -			17:00 -18:00			-/-
20	Σύγχρονος χορός		13:00 -14:30		11:30 -13:00		-/-
21	Μπριτζ - Bridge						
22	Ελληνικοί Παραδοσιακοί χοροί- Traditional Greek dance	17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00 ERASMUS		ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ
23	Ποντιακοί χοροί		20:00-22:00		20:00-22:00		#
24	Καράτε- Karate	17:00-19:00		17:00-19:00			ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
25	kick boxing		18:00-19:00				#
26	Kendo (Πολεμική τέχνη)				16:00-17:30		#
27	Θεατρική ομάδα	20:00-22:00		20:00-22:00			
28	Τοξοβολία- Archery	12:00-13:00		12:00-13:00	16:00-17:00 ERASMUS		ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
29	Πεζοπορία-(Hiking) Όλυμπος	18-10-2025 & 01-11-2025 & 25-4-2026 & 2-5-2026					ΟΛΥΜΠΟ
30	ΡΑΦΤΙΝΓΚ ΑΡΑΧΘΟΣ	09-05-2026					ΑΡΑΧΘΟ
31	Χιονοδρομία-Ski-Snowboard (Βασιλίτσα)	07-02-2026					ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ
32	Κανό καγιάκ Ιππασία (Κερκίνη)	17-05-2026					ΚΕΡΚΙΝΗ ΣΕΡΡΕΣ
33	Πεζοπορία-(Hiking)-Κίσαβος	30-05-2026 ΦΑΡΡΑΓΓΙ ΚΑΛΥΨΩ					ΚΙΣΣΑΒΟ
34	15 ^η ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Τρίτη 19-05-2026					ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΑΡΙΣΑΣ
35	Ανώμαλος δρόμος	Τετάρτη 18-03-2026 γυμναστήριο πανεπιστημίου Θεσσαλίας Λάρισα (Γαίτολις).					CAMPUS ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ
36	Σεμινάριο πρώτων βοηθειών	Τετάρτη 5 Νοεμβρίου 2025 κλειστό γυμναστήριο.					ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Π/ΘΕΣ
37	Επίδειξη του αθλήματος Goalball	Τρίτη 2 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 11:00 πμ. Έως 13:00μμ					ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Π/ΘΕΣ
38	Σχολή διαίτησίας μπάσκετ	11 Νοεμβρίου 2025					ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Π/ΘΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές /τριες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας εκπαιδευτικό, διοικητικό προσωπικό επισκέπτες καθηγητές και φοιτητές /τριες erasmus .Οι εγγραφές πραγματοποιούνται σε όλη τη διάρκεια του εκπαιδευτικού έτους από 09:00 πμ έως 12:00μμ. Σημείωση: **Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής διατηρεί το δικαίωμα κατά την διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους να τροποποίηση το πρόγραμμα ανάλογα με την συμμετοχή και τις ανάγκες των φοιτητών αλλά και με την αλλαγή της ώρας το Φθινόπωρο και την Άνοιξη.**

Για την έκδοση κάρτας αθλούμενου απαιτούνται: α) Αίτηση (χορηγείται από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής.- β) Δύο μικρές φωτογραφίες ταυτότητας γ) Φωτοτυπία φοιτητική ταυτότητα (πάσο) ή Φωτοτυπία βεβαίωσης σπουδών. δ) Ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο ή παθολόγο. ε) Βεβαίωση εργασιακής σχέσης για τους εργαζόμενους (μόνο για καθηγητές και διοικητικό προσωπικό). Certificate for the membership Card: Application form (filled in at the office of Physical Training.-Two photos ID size.-Photocopy of study certificate supplied by the secretary of Study Department.-Certification from a Specialist Pathologist or Certificate of a Specialist Cardiologist. Έκδοση καρτών καθημερινά από 09:00πμ έως 12:00μμ Πληροφορίες: Καθημερινά στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής από 09:00 έως 13:30 στο τηλέφωνο: 2410684347 ή vod. 6947521370 - What's Up.6982287089 (Γιώργος Μπούτλας) ή στο Email: boutlas@uth.gr - boutlas@teilar.gr - f.b : Γιώργιος Μπούτλας SITE: sports.teilar.gr - Ο υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής: Μπούτλας Γεώργιος κ.α